



SALUD • HOGAR • CORAZÓN
West Valley Community Services

Bienvenido al Mercado de WVCS

Reglas del mercado:

- No utilice ningún artículo para que ocupe su lugar en la fila. Los amigos y la familia no pueden guardarle el puesto y perderá su lugar en la fila. **Si llaman su número y usted no está presente, se le dará un nuevo número y tendrá que esperar a que lo llamen de nuevo.**
- Los clientes alojados pueden venir una vez a la semana para recoger comestibles y los viernes en la tarde solo para comprar productos frescos.
- Los clientes del programa HTH pueden venir tres veces a la semana a recoger alimentos (los viernes en la tarde son solo para productos frescos)
- Siga todas las pautas relacionadas con la salud, siempre que corresponda. El hecho de ignorar repetidamente estas pautas puede dar lugar a que los artículos se le coloquen previamente en bolsas o a la suspensión de los privilegios del centro de distribución.**
- Se le permitirán 10 minutos para tomar artículos del centro de distribución. **Solo una persona**, por hogar, puede tomar artículos del centro de distribución a la vez. **No se permiten niños en el centro de distribución y no pueden dejarse sin supervisión en el vestíbulo.** Puede solicitar que se le coloquen previamente en bolsas los artículos si necesita cuidar a su hijo. Pregunte en la recepción **por la lista de artículos disponibles.**
- Se asignan cantidades a cada artículo** para indicar cuántos puede tomar según el tamaño de la familia. No tome más del número asignado. Coloque todos los artículos **directamente en su carrito.** Una vez que haya partido del centro de distribución, puede colocar sus artículos en sus bolsas.
- Solo para clientes con artículos previamente colocados en bolsas: puede **devolver** de inmediato cualquier artículo que no desee de su bolsa preparada. No se harán **sustituciones.**
- Todos los artículos del centro de distribución han sido **donados** por tiendas locales. **No intente devolver/cambiar nada** en las tiendas. Será despedido del programa.
- Usted es responsable de llevar su carrito de vuelta al centro de distribución

El incumplimiento de las reglas del centro de distribución dará lugar a que se coloquen previamente los artículos en bolsas o a la suspensión de los privilegios del centro de distribución.

Informe a su administrador de casos si necesita adaptaciones especiales en el centro de distribución y haremos todo lo posible para satisfacer sus necesidades.

¿Dónde puedo estacionar?

Los visitantes del centro de distribución pueden estacionar:

- En los 6 lugares reservados para visitantes en nuestro estacionamiento.
- En la calle a lo largo de Vista Dr. y Randy Lane.

NOTA: No se puede estacionar en el estacionamiento de residentes de Vista Village o en el estacionamiento de WVCS o al otro lado de la calle en los estacionamientos de Apple y Montessori.

- Estacionar en estas áreas puede ocasionar el remolque del vehículo a expensas del propietario del mismo.
- No espere en los estacionamientos para residentes. Manténgase alejado de las vías de entrada y salida de vehículos por su seguridad.

¿Cómo funciona?

- Firme en la tabla de la puerta principal y obtenga un **número.**
- Cuando se llame a su número, se le entregará un carrito de compras y bolsas para comestibles. Traiga sus propias bolsas si las tiene.
- Comience a tomar artículos en la sección de **productos secos** y siga la ruta. Asegúrese de hacer todas sus selecciones porque no puede devolverse.
- Una vez que haya terminado de tomar los artículos, espere mientras el voluntario pesa su carrito y luego lleve el carrito afuera para descargarlo. Los voluntarios pueden acompañarle hasta su automóvil y ellos se encargarán de devolver el carro.

Nota: La disponibilidad y selección de productos en el centro de distribución se basa en donaciones y no se puede garantizar.

¿En qué horario puedo ingresar?

	a. m.	p. m.
Lunes	9:30 - 11:15	2:00 - 4:15
Martes	9:30 - 11:15	2:00 - 4:15
Miércoles	9:30 - 11:15	2:00 - 4:15
Jueves	9:30 - 11:15	2:00 - 4:15 4:45 - 7:15
Viernes	9:30 - 11:15	2:00 - 4:15 <i>¡Solo productos frescos!*</i>

Información y vencimiento de los alimentos

"Consumir antes del"	- No son seguros después de esta fecha: alimentos para bebés y suplementos nutricionales - Seguros de 1 a 2 semanas después de la fecha: tocino y embutidos
"Vender antes del" o "Consumir mejor antes del"	- Seguros 7 días después de la fecha: leche y pan - Seguro 2 semanas después de la fecha: yogur - Seguro de 3 a 5 meses después de la fecha: queso - Seguro 5 semanas después de la fecha: huevos
"Mejor si se consume antes del"	- Seguros 12 meses después de la fecha: alimentos ácidos en latas (p. ej., tomates enlatados, frutas enlatadas) - Seguro 2 años después de la fecha: arroz - Seguros de 2 a 3 años después de la fecha: alimentos no ácidos en lata (p. ej., sopa enlatada y frijoles enlatados) - Seguro de 4 a 5 años después de la fecha: pasta