



FIRST 5

Funded by FIRST 5  
Santa Clara County

# PARENT WORKSHOPS

## Family Resources Program

June 2009



West Valley  
Community Services

FREE PARENT WORKSHOP! FREE CHILDCARE!\*\* NEW! Register Online Now!

[www.wvcommunityservices.org/heartserv.php](http://www.wvcommunityservices.org/heartserv.php) Click on 'Parent Workshops'

### Feeding Your Children With Love:

How to Navigate Picky Eaters, Power Struggle and Other Challenges at the Kitchen Table

By Christina Llerena, MSW

*English Session*

Tuesdays, June 2 & 9, 2009 6-8pm

Location: New Life Church

20900 McClellan Rd. Cupertino, CA 95014

Do you find yourself having difficulties feeding your little one? Is dinner time a power struggle?

Learn how to navigate picky eaters, Power Struggle and Other Challenges at the Kitchen Table.

Attend our Free Parent Workshop to learn the 5 Keys to raising a happy healthy eater.

### ***Registration Required!\****

Register Online: [www.wvcommunityservices.org](http://www.wvcommunityservices.org)

Click on 'Heart Services' > Click on 'Parent Workshops'

\* When emailing, calling, or faxing in your registration please wait for a confirmation to notify you whether or not you have been registered OR the workshop is full.

\*\* Childcare is ONLY provided with prior arrangement!

Childcare is available for children 0 through 9 years of age.

***Julia Phan - Parent Workshop Coordinator***

Email: [juliap@wvcommunityservices.org](mailto:juliap@wvcommunityservices.org)

Call: 408.255.8033 Ext. 153

### Alimentando Sus Niños Con Amor:

Come navegar comedores delicados, Lucha de Poder y otros desafíos en la mesa de la cocina

Por Christina Llerena, MSW

*Sesión en Español*

Jueves, Junio 18 & 25, 2009 6-8pm

Dirección: West San Jose Community Center

3707 Williams Rd. San Jose, CA 95117

Se encuentra usted teniendo dificultades alimentando a su

pequeño? La hora de cena es una lucha de poder?

Aprenda como navegar comedores delicados, Lucha de poder y otros desafíos en la mesa de la cocina.

Atienda nuestras clases de Padres GRATIS para aprender las 5 Claves para crear un feliz y saludable comedor.

\*\*\*Cuidado de Niños estará disponible con arreglo anterior (Por Favor infórmenos cuantos niños estarán atendiendo)

Para niños de la edad 0 a 9 años

Registración es Requerida!

Para Registraste por favor llame :

Alba Garza 255-8033 ext. 151